

## Χρήσιμες πληροφορίες για την προστασία των ευαίσθητων ηλεκτρικών συσκευών σας

Ο ηλεκτρολογικός και ο ηλεκτρονικός εξοπλισμός σας μπορεί να είναι ευαίσθητος σε διαταραχές της ηλεκτρικής τάσης τροφοδότησης.

Οι διαταραχές μπορεί να προκαλούνται τόσο λόγω καιρικών φαινομένων όσο και, αρκετά συχνά, από την εσωτερική ηλεκτρική εγκατάστασή σας ή από γειτονική εγκατάσταση άλλου καταναλωτή.

## Ακολουθήστε τις παρακάτω συμβουλές για να προστατέψετε τις συσκευές σας:

1. Προμηθευτείτε ειδικές διατάξεις προστασίας (π.χ. επιτηρητές τάσεις, σταθεροποιητές τάσεις), αφού συμβουλευτείτε αδειούχο ηλεκτρολόγο εγκαταστάτη.
2. Συσκευές που περιλαμβάνουν ψηφιακό ρολόι ή εσωτερική μνήμη (φούρνοι μικροκυμάτων, συσκευές βίντεο κ.λπ.) και έχουν ενσωματωμένη μπαταρία, θα επιτρέψουν την αδιάλειπτη λειτουργία κατά τη διάρκεια διακοπών βραχείας διάρκειας.
3. Οι περιοριστές υπερτάσεων, που εγκαθίστανται σε πρίζες ή σε ηλεκτρικούς πίνακες, εμποδίζουν τη διάδοση της υπέρτασης στη συσκευή που προστατεύουν. Συνίστανται για συσκευές τηλεόρασης και βίντεο, ηλεκτρονικούς υπολογιστές κ.λπ.
4. Για την προστασία από βυθίσεις (μειώσεις) τάσης συνίσταται ο κατάλληλος διαχωρισμός των κυκλωμάτων ώστε η ευαίσθητη συσκευή σας να τροφοδοτείται από διαφορετική γραμμή από αυτή που τροφοδοτεί την πηγή της βύθισης.



## Λίγα λόγια για το έργο "TILOS"

Στο πλαίσιο του "TILOS" θα αναπτυχθεί και θα λειτουργήσει στο νησί πρότυπος υβριδικός σταθμός παραγωγής και αποθήκευσης ενέργειας που θα αποτελείται από μεσαίας κλίμακας ανεμογεννήτρια 800kW, μικρής κλίμακας φωτοβολταϊκό πάρκο 160kW και σύστημα αποθήκευσης ενέργειας συσσωρευτών (μπαταριών) με καθαρή ενεργειακή χωρητικότητα 2,4MWh.

Ο υβριδικός σταθμός της Τήλου θα είναι ο πρώτος του είδους του στην Ελλάδα, και μεταξύ των πρώτων σε όλη την Ευρώπη.

Εκτός από τον υβριδικό σταθμό, πρόκειται να εγκατασταθούν επίσης έξυπνοι μετρητές και συσκευές διαχείρισης της ζήτησης, τόσο στις κατοικίες του νησιού, όσο και σε άλλες, δημοτικές εγκαταστάσεις.

Επιπλέον, θα αναπτυχθεί έξυπνο σύστημα ενεργειακής διαχείρισης για τον συντονισμό των επιμέρους τμημάτων της εγκατάστασης και για την επίτευξη μέγιστης ενεργειακής αυτονομίας και εξισορρόπησης μεταξύ της μεταβλητής παραγωγής των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας και της ηλεκτρικής ζήτησης.

Το πρωτοποριακό αυτό πρόγραμμα για την Ευρώπη θα θέσει τις βάσεις για τη μελλοντική ανάπτυξη και αναπαραγωγή παρόμοιων συστημάτων σε νησιωτικές περιοχές και απομακρυσμένες κοινότητες αντιμέτωπες με ενεργειακά προβλήματα.

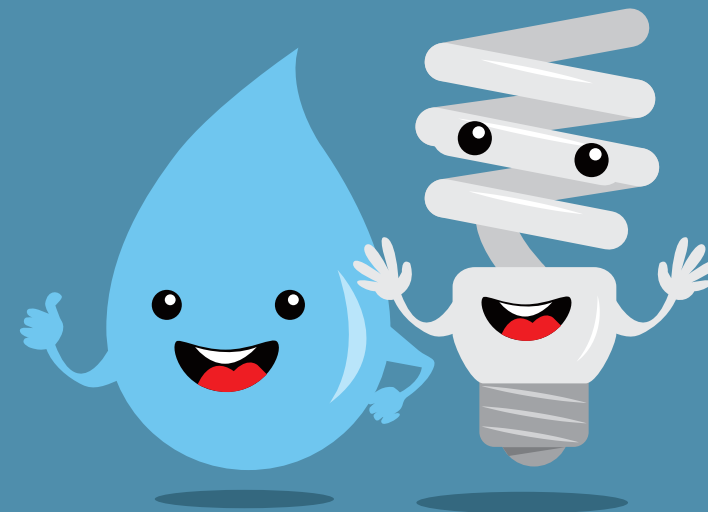


Horizon 2020-Low Carbon Energy-Local / small-scale storage  
LCE-DB-2014

Αυτό το έργο έλαβε χρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση στα πλαίσια του προγράμματος «Ορίζοντας 2020» (Horizon 2020) για την έρευνα και την καινοτομία υπό συμφωνία χορήγησης με αριθμό 646529

# ΟΔΗΓΟΣ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

& χρήσιμες πληροφορίες για την προστασία των ευαίσθητων ηλεκτρικών συσκευών σας



Επισκεφθείτε μας στο  
[www.tiloshorizon.eu](http://www.tiloshorizon.eu)  
και στο [www.facebook.com/TilosHorizon](https://www.facebook.com/TilosHorizon)

Το παρόν ενημερωτικό φυλλάδιο έχει παραχθεί στα πλαίσια του έργου TILOS που υποστηρίζεται από το ευρωπαϊκό πρόγραμμα Horizon 2020



Διαβάστε τις συμβουλές εξοικονόμησης ενέργειας που ακολουθούν και επιλέξτε εκείνες που ταιριάζουν στις δικές σας συνήθειες και το δικό σας σπίτι. Με λίγη καλή διάθεση, μπορούμε να πετύχουμε σημαντικές αλλαγές!



Ο οδηγός αυτός έχει εκδοθεί από το WWF Ελλάς και τον ΔΕΔΔΗΕ, στο πλαίσιο του έργου "TILOS", το οποίο έχει ως στόχο τη μέγιστη κάλυψη των ηλεκτρικών αναγκών της Τήλου από καθαρές (ανανεώσιμες) πηγές ενέργειας.



Για να γίνει όμως αυτό, πιο γρήγορα και φθηνότερα, είναι απαραίτητο να μετριασθεί η αλόγιστη κατανάλωση ενέργειας. Αυτό θα έχει ευεργετικές συνέπειες τόσο στο περιβάλλον όσο και στην οικονομική κατάσταση κάθε νοικοκυριού.

## ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΝΤΑΣ

- Προσέξτε την εστία στην οποία μαγειρεύετε. Όταν η βάση του σκεύους είναι μικρότερη, σπαταλάτε το 20-30% της θερμότητας και της ηλεκτρικής ενέργειας.
- Κάθε φορά που ανοίγετε την πόρτα του φούρνου χάνεται έως και το 20% της θερμότητας.
- Η χύτρα ταχύτητας εξοικονομεί 30-60% ηλεκτρική ενέργεια και έως 80% του χρόνου σας.
- Μην ξεχνάτε να σκεπάζετε την κατσαρόλα όταν βράζετε οτιδήποτε. Το νερό ή το φαγητό θα βράσει γρηγορότερα, εξοικονομώντας ενέργεια.



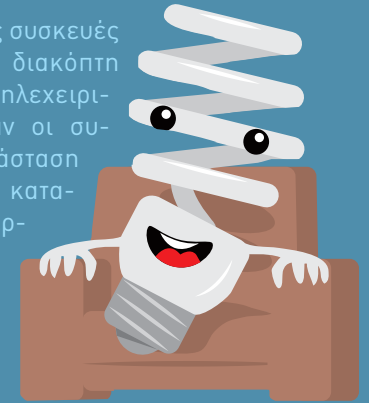
## ΠΛΕΝΟΝΤΑΣ

- Επιλέξτε ένα πλυντήριο πιάτων ενεργειακής κατηγορίας A+. Με τον τρόπο αυτό εξοικονομείτε ενέργεια της τάξεως του 21%.
- Πλύνετε τα πιάτα σε μικρή λεκάνη και όχι αφήνοντας ανοικτή τη βρύση του ζεστού νερού. Αν έχετε πλυντήριο πιάτων, χρησιμοποιήστε το. Θα ξοδεύετε λιγότερο ρεύμα και νερό.
- Φροντίστε να πλένετε ρούχα σε χαμηλές θερμοκρασίες. Προτιμήστε τους 40°C ή ακόμα και τους 30°C αντί των 90°C. Τα σύγχρονα απορρυπαντικά καθαρίζουν εξίσου καλά στις χαμηλότερες θερμοκρασίες.
- Χρησιμοποιείτε προγράμματα μικρής διάρκειας για σκεύη/ρούχα λίγο λερωμένα.



## ΣΤΟ ΣΑΛΟΝΙ

- Επιλέξτε συσκευές υψηλής ενεργειακής απόδοσης (A ή A+). Μπορεί να εξοικονομήσετε έως και 46% της ενέργειας που καταναλώνει μια συμβατική συσκευή.
- Κλείστε τις ηλεκτρικές συσκευές από τον κεντρικό διακόπτη (ON/OFF), όχι από το τηλεχειριστήριο (Stand-by). Όταν οι συσκευές μένουν σε κατάσταση αναμονής συνεχίζουν να καταναλώνουν ηλεκτρική ενέργεια.
- Μην ξεχνάτε να ξεσκοινίζετε τακτικά τα φώτα του σπιτιού. Η απόδοσή τους βελτιώνεται και έτσι δε χρειάζεται να ανάψετε περισσότερα φωτιστικά.
- Μόλις φορτίσετε το κινητό σας, βγάλτε από την πρίζα τον φορτιστή. Σε διαφορετική περίπτωση, ο φορτιστής εξακολουθεί να καταναλώνει ενέργεια.



## ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

- Ρυθμίστε το κλιματιστικό στους 26°C το καλοκαίρι και στους 20°C τον χειμώνα. Κάθε φορά που ρυθμίζετε τον θερμοστάτη ένα βαθμό πάνω (το καλοκαίρι) ή ένα βαθμό κάτω (το χειμώνα), κάνετε οικονομία από 7 έως 10%.
- Προτιμήστε ανεμιστήρες οροφής. Ξοδεύετε το 1/10 της ηλεκτρικής ενέργειας και πετυχαίνετε εξαιρετικά αποτελέσματα σε θερμοκρασίες έως 36-37°C.
- Μην τοποθετείτε το κλιματιστικό κοντά σε πηγές θερμότητας, διότι το επηρεάζουν με αποτέλεσμα να δουλεύει περισσότερο του κανονικού. Προσέξτε, ακόμα, ώστε η εξωτερική μονάδα να μην είναι εκτεθειμένη στον ήλιο.

